

Persspecificatie NK Indoor Roeien

Datum: zaterdag 12 december 2009

Duur: 09:45u – 18:00u

Locatie: Sporthallen Zuid, Burgerweeshuispad 54, Amsterdam

Bijgevoegd:

- Tijdschema
- Who's to watch?

Aantal deelnemers: 1200

Verwacht aantal toeschouwers: 4000

Leeftijd: 12-80 jaar

Aantal roeimachines: 60 in de wedstrijdhal, 50 in de warming-up hal

Website en foto-impressie: www.nereus.nl/nkir

De inschrijvingen zijn gesloten. In de Sporthallen Zuid worden de ergometers klaar gezet. De sporters gaan hun periode van veel koolhydraten en weinig intensiteit in. De spanningen lopen op nu het Nederlands Kampioenschap Indoor Roeien dichterbij komt. As zaterdag zullen de krachten van honderden sporters gemeten worden op de Indoor Rower (ergometer). Waarschijnlijk worden er net als voorgaande jaren persoonlijke, Nederlandse en wereldrecords neergezet in de verschillende velden die het NK te bieden heeft. Iedereen zal zich in de kijker willen spelen in de aanloop van het nieuwe roeiseizoen. Het belooft zonder meer een spectaculaire dag te worden!

Dit jaar is voor de organisatie extra speciaal aangezien het de 20e keer is dat het NK Indoor Roeien wordt georganiseerd. Daarom geeft de organisatie dit keer een speciaal tintje aan het kampioenschap: een 500m sprintrace in verenigingsvieren op slides. Hierbij zal in teams van vier tegen elkaar geracet worden waarbij de roeimachines op slides gezet zullen worden. Op deze manier staan de machines los van de grond waardoor ze vrij kunnen bewegen. Dit is niet alleen een betere simulatie van het gevoel dat de roeier in de boot heeft, maar zorgt tevens voor veel snellere tijden. De snelste vieren van Laga, Triton, Nereus en Skoll zullen op deze manier de krachten meten.

Het Nederlands Kampioenschap Indoor Roeien zal live vanaf 9:30u op internet te volgen zijn via roei.tv. In de week na afloop van het NK Indoor zullen alle races van de afzonderlijke velden ook terug te zien zijn op roei.tv.

Wij zijn ervan overtuigd dat dit alles een nog mooiere wedstrijd voor deelnemers en publiek zal opleveren en hopen dan ook van harte dat U zich zult vermaken op het Nederlands Kampioenschap Indoor Roeien.

Ik hoop u te kunnen a.s. zaterdag te kunnen verwelkomen in de Sporthallen Zuid!

Met vriendelijke groeten,

Jette Walraven

Public Relations Commissie NKIR

Tel: 06 23717269

Tijdschema NK Indoor Roeien

Heat	Tijd	Veldnaam
1	9:45	M16 ; J16
2	10:00	J16
3	10:15	DCI ; DV40+ ; LDV30+ ; LDV40+
4	10:30	HCI ; V30+ ; V40+ ; V50+ ; LV40+ ; LV50+
5	11:00	H LTA ; D LTA ; J Aang. ; M Aang. ; H Aang. G ; D Aang. G ; H Aang. LV ; D Aang. LV
6	11:15	J18 ; M18
7	11:30	LDSB
8	11:45	DSB
9	12:00	LSB
10	12:15	SB
11	12:30	DSA ; LDSA
12	12:45	LSA
13	13:00	SA
14	13:15	DN
15	13:30	DN
16	13:45	LN
17	14:00	LN ; N
18	14:15	N
19	14:45	School4
20	15:00	DCI4
21	15:15	HCI4 ; Bedr.4
22	15:30	Slides lustrum-nummer
23	15:45	LEj8
24	16:00	LEj8
25	16:15	DEj8
26	16:30	DEj8
27	16:45	DEj8
28	17:00	Ej8
29	17:15	Ej8
30	17:30	Ej8

(NK-veld)

Per 6 december 2009, wijzigingen voorbehouden

Who's to watch?

DSA 12.30

- **Jenny van Dobben de Bruijn (Nereus)**

Regerend NKIR kampioene

- **Nienke Kingma (Nereus)**

Wereldkampioen in 4- (2009)

Zilveren medaille op OS in Peking in dames 8 (2009)

Nienke Kingma is genomineerd voor Sportvrouw van het Jaar 2009 in Amsterdam (welke op maandag 14 december zal worden uitgereikt)

- **Chantal Achterberg (Proteus)**

brons in dames Acht WK 2009 en wereldkampioen 4- op het WK 2009

- **Jacobine Veenhoven (Njord)**

brons WK 2009 Dames acht

LSA 12.45

- **Roeland Lievens (Proteus)**

Roeier WK LM4-2009 en winnaar NKIR LSA 2008

- **Paul Drewes (Gyas)**

Olympische Spelen Peking 6e plek A-finale lichte 4-

- **Gebroeders Muda (Skoll) (roeitalenten, tweeling)**

2009 Zilver WK < 23 jaar in Racice in de LSB2-

2009 Brons World Cup I in Banyoles in de SA2-

2008 Brons WK < 23 jaar in Brandenburg in de LSB2-

SA 13.00

- **Roel Braas (Okeanos)**

Wereldkampioenschappen SB, Zilveren medaille

Hollandia/NK SA1x Nationaal Kampioen

Winnaar NKIR SA 2008

Open Belgian Indoor Championships, winnaar

- **David Kuiper (Skadi)**

Roeier Holland acht

Genomineerd voor Rotterdams Sportman van het jaar

4e plaats Olympische Spelen in Holland 8

- **Robert Lücken (Nereus)**

brons Holland Acht WK 2009